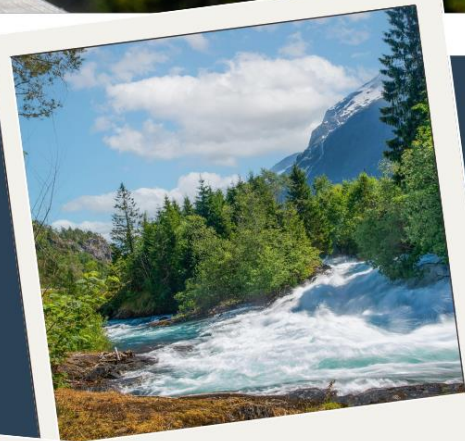




**19.07. – 02.08.26**

# **NORWEGEN 2026**

**SOMMERFREIZEIT FÜR  
JUGENDLICHE VON 13 – 17 JAHREN**



Zu Beginn der Sommerferien 2026 geht es mit dem CVJM Schwelm nach Norwegen. Wir reisen mit dem Bus und der Fähre durch Dänemark und weiter nach Norwegen. Schon die Anreise ist ein kleines Abenteuer und stimmt uns auf die beeindruckende Natur Skandinaviens ein.

Unser Haus „Kvinatun Ungdomssenter“ liegt idyllisch eingebettet in die norwegische Landschaft, zwischen Bergen und Meer. Es befindet sich zwischen dem norwegischen Mittelzentrum Kvinesdal und der Gebirgsregion Knaben, direkt am Fluss Kvina. Die Region ist geprägt von Bergen, Felsen, Wasser und weiter Natur. Hier finden Natur- und Outdoorfans ideale Bedingungen für einen aktiven und naturnahen Sommerurlaub in Norwegen. Weitere Infos auf:

<https://www.jugendreisen-henser.de/haus/kvinatun/>



Fußläufig befindet sich der Fluss Kvina, der sich in etwa einem Kilometer Entfernung staut und einen kleinen See mit Bademöglichkeiten bildet. Direkt am Haus gibt es einen kleinen Sportplatz, gegenüber auf dem Schulgelände einen öffentlich nutzbaren Fußballplatz mit Kunstrasen. Gartenmöbel laden zum Entspannen ein. Außerdem bietet das Gelände viel Platz für Spiele, Gemeinschaft und Freizeitaktivitäten an der frischen Luft.

Im Haus stehen uns viele Gruppenräume zur Verfügung. Neben einem großen Aufenthaltsraum gibt es unter anderem eine Tischtennisplatte und einen Billardtisch.

Ein besonderes Highlight ist die urige Lavo-Grillhütte, die wir für gemeinsame Abende nutzen können. Durch die großzügigen Gruppenräume des Hauses haben wir auch bei schlechtem Wetter ausreichend Platz für Aktivitäten.

Untergebracht sind wir in Mehrbettzimmern. Sanitäre Anlagen mit Duschen und WCs stehen ausreichend zur Verfügung und sind gut ausgestattet.

Wir werden zwei Ausflüge machen. Ein Ausflug führt uns nach Kristiansand, wo wir die Stadt, den Hafen und die norwegische Küste entdecken können. Auch steht hier das größte Einkaufszentrum Norwegens. Der zweite Ausflug ist eine gemeinsame Wanderung durch die atemberaubende Natur Norwegens. Dabei erleben wir Berge, Wälder und weite Ausblicke hautnah. Änderungen im Programm behalten wir uns vor, falls dies notwendig sein sollte.

Neben den Ausflügen gibt es die Möglichkeit, an Outdoor-Aktivitäten teilzunehmen. Dazu gehören Wanderungen und Bushcraft-Angebote, bei denen wir draußen unterwegs sind, in Zelten übernachten und die norwegische Landschaft intensiv erleben.

Zusätzlich bieten wir ein spannendes und aufregendes Rafting-Erlebnis an. Veranstalter der Tour ist „Adventure Norway“. Die Rafting-Tour dauert ca. 2–3 Stunden und sorgt garantiert für Action und Abenteuer. Die Teilnahme ist freiwillig; hierfür fallen zusätzliche Kosten von bis zu maximal 60 € an.



Ein großes Team aus netten und engagierten Ehrenamtlichen begleitet die Freizeit, gestaltet das Programm und kümmert sich um die Teilnehmenden. Für das leibliche Wohl sorgt unser eigenes

Küchenteam. Unsere Köchinnen bringen viel Erfahrung mit und haben schon oft mit ihren Kochkünsten überzeugt. Die Qualität des Essens ist uns besonders wichtig, deshalb verwenden wir gute Zutaten und kochen nicht jeden Tag mit Fleisch.

Wir setzen voraus, dass alle Teilnehmenden beim Küchendienst und beim Putzen helfen. Dafür werden verschiedene Kleingruppen eingeteilt, die abwechselnd Aufgaben übernehmen.

Jeden Tag starten wir nach dem Frühstück mit einem Morgenimpuls in den Tag, bei dem wir uns auf unterschiedliche Weise mit Gott, dem Leben und uns selbst beschäftigen. Nachmittags gibt es kreative, sportliche und spielerische Angebote sowie viel Zeit zum Entspannen, Baden und Genießen der Natur. Abends erwarten euch gemeinsame Programme, Spiele, Themenabende und Aktionen in der Gruppe.

Hast du Lust mitzufahren? Dann bitte deine Eltern, die Online-Anmeldung auszufüllen. Ihr erhaltet anschließend eine Anmeldebestätigung. Sollte die Freizeit bereits ausgebucht sein, geben wir euch natürlich ebenfalls Bescheid. Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit melden.

Wir freuen uns auf euch!

Viele Grüße von Arne und dem ganzen Team

(Alle Infos findet ihr zusammengefasst auf der nächsten Seite)

## Alle Infos auf einen Blick:

<b>Termin:</b>	19.07. – 02.08.2026
<b>Reiseziel:</b>	Gruppenhaus „Kvinatun Ungdomssenter“(Henser-Reisen), bei Kvinlog, Norwegen
<b>Teilnehmende:</b>	38 Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren + 10 Teamer
<b>Kosten:</b>	<b>650€</b>  Zusatzkosten für Rafting (freiwillig): Bis zu 60€
<b>Verpflegung:</b>	Frühstück, Mittagessen, Abendbrot, Essen für die Rückfahrt
<b>Leistungen:</b>	Unterkunft, Essen, Programm, Ausflüge, Versicherungen, Busfahrt (Firma: Taxi Erlenborn)
<b>Versicherung:</b>	Sammel-Haftpflicht-, Unfall-, Auslandsreisekranken- und Insolvenzversicherung
<b>Anmeldung:</b>	Online unter <a href="http://www.cvjm-schwelm.de">www.cvjm-schwelm.de</a> . Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie Schwierigkeiten mit der Online-Anmeldung haben.

Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze zur Verfügung stehen, werden die vorhandenen Plätze zunächst an Mitarbeitende im CVJM Schwelm vergeben; weitere Plätze an Vereinsmitglieder. Sollten dann noch freie Plätze zur Verfügung stehen, werden sie verlost. Der Vorstand behält sich das Recht vor, in begründeten Fällen von diesem Verfahren abzuweichen.

### **Kleingedrucktes für TeilnehmerInnen und Eltern zur Kenntnis:**

Da die jüngsten TeilnehmerInnen erst 13 sind, erwarten wir von allen Teilnehmenden, auch über 16-jährigen, solidarisch während der Freizeit auf Alkohol zu verzichten. Es gibt Programmangebote, die wir so verstehen, dass alle daran teilnehmen und solche, die man frei wählen kann. Für die Freizeit wird ein gültiger Personalausweis oder Kinderausweis benötigt.

**Leitung:** Arne Rauhaus  
  
Kirchplatz 7, 58332 Schwelm  
  
[rauhaus@cvjm-schwelm.de](mailto:rauhaus@cvjm-schwelm.de)  
  
0176/46775459